

HOW YA DOING?
SUT MAE'N MYND?

Rhaglen Llesiant Artistiaid | Artists Wellbeing Programme

Gaeaf | Winter 2021



Cymorth Cymheiriaid Creadigol | Creative Peer Support

Galwch heibio ein sesiynau cymorth cymheiriaid creadigol wythnosol i artistiaid llawrydd.

Drop into our weekly creative peer support sessions for freelance artists.

6, 13, 20 Rhagfyr | December

9.30-10.30am

Archebwch yma | [Book here](#)

Cynulliadau Artistiaid

Ym mhob sesiwn mae artistiaid yn ymgasglu i rannu, cysylltu a chreu. Ymunwch â digwyddiad yn eich ardal leol neu deithio i ran newydd o Gymru i gyfarfod ag

artistiaid eraill. Gan weithio mewn partneriaeth gyda chyrff a thimau celfyddydau lleol, caiff pob cynulliad ei hwyluso'n llyfn gan artistiaid lleol fydd yn ein hudo ac yn ein hysbrydoli!

Artist Gatherings

Each season artists gather to share, connect and create. Join an event in your local area or travel to a new part of Wales to meet other artists. Working in partnership with local arts organisations and teams, each gathering will be gently facilitated by local artists who will weave some magic to inspire us!

16 Rhagfyr | December

Parc Penallta, Caerphilly 2-5pm Archebwch yma | [Book here](#)

Celf o Gwmpas, Llandrindod Wells 10am-1pm Archebwch yma | [Book here](#)

Loggerheads Country Park, Denbighshire 10am-12.30pm Archebwch yma | [Book here](#)



Dilynwnch ni | Follow us Instagram @wahwncymru #arospause



Cyflwyniad i'n rhaglen hyfforddi

Ymunwch â Rheolwr y Rhaglen a'r artist/hyfforddwr Jon Dafydd Kidd am gyflwyniad anffurfiol i'r rhaglen hyfforddi i artistiaid fydd yn dechrau ym mis Ionawr 2022. Mae hwn yn gyfle gwyhych i weld beth i'w ddisgwyl ac yn bwysig, ai dyma'r peth iawn i chi ar yr adeg hon.

An introduction to our coaching programme

Join Programme Manager Tracy Breathnach and artist/coach Jon Dafydd Kidd for an informal introduction to the coaching programme for artists that will begin in January 2022. This is a great opportunity to find out what to expect and importantly if this is right for you at this time.

14 Rhagfyr | December 1-2pm Archebwch yma | [Book here](#)

